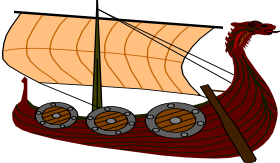


# Menu Mate

<u>DESAYUNO</u> <b>(BREAKFAST)</b>	<u>BOCADO</u> <b>(SNACK)</b>	
<b>B1</b> Fruta o Verdura Bagel o Pan Tostado Leche	<b>Sn1</b> Pretzels Leche o Jugo	<b>Sn11</b> Crema de Cacahuate Galletas Saladas o Pan
<b>B2</b> Jugo Bagel o Pan Tostado Leche	<b>Sn2</b> Queso Galletas Saladas o Pretzels	<b>Sn12</b> Salsa Tortillas Tostadas
<b>B3</b> Fruta o Verdura Waffle o Pancake Leche	<b>Sn3</b> Donut o Poptart Leche o Jugo	<b>Sn13</b> Mollete Leche o Jugo
<b>B4</b> Jugo Waffle o Pancake Leche	<b>Sn4</b> Galletas Saladas Leche o Jugo	<b>Sn14</b> Yogur o Queso o Huevo Fruta o Jugo
<b>B5</b> Fruta o Verdura Cereal (frío o caliente) Leche	<b>Sn5</b> Fruta Leche	<b>Sn15</b> Tortilla o Tortillas Tostadas Queso
<b>B6</b> Jugo Cereal (frío o caliente) Leche	<b>Sn6</b> Cereal Leche o Jugo	<b>Sn16</b> Granola Leche o Jugo
<b>B7</b> Fruta o Verdura Donut o Poptart Leche	<b>Sn7</b> Galletas Dulces Leche o Jugo	<b>Sn17</b> Pan o Bagel Leche o Jugo
<b>B8</b> Jugo Donut o Poptart Leche	<b>Sn8</b> Pastel Leche o Jugo	<b>Sn18</b> Fruta Galletas Saladas
	<b>Sn9</b> Crema de Cacahuate Verdura o Fruta	<b>Sn19</b> Carne Fría Galletas Saladas o Pan
	<b>Sn10</b> Requeson Fruta o Verdura	<b>Sn20</b> Verdura Leche

<p align="center"><b><u>CENAS</u></b> <b>(Suppers)</b></p>	<p align="center"><b><u>ALMUERZOS</u></b> <b>(Lunches)</b></p>	
<p><b>SU1</b> Carne de Res o Puerco Bollos o Pan Papas Zanahorias Leche</p>	<p><b>L1</b> Trozos de Pollo Pan Habas Verdes Maiz Leche</p>	<p><b>L 11</b> Queso o Yogur Galletas Saladas Ensalada de Lechuga Fruta Mezclada Leche</p>
<p><b>SU 2</b> Pollo Pan Habas Verdes Papas Leche</p>	<p><b>L 2</b> Pizza de Queso (hecho en casa) Pan de Pizza Salsa de Tomate Zanahorias Leche</p>	<p><b>L 12</b> Carne Fría Pan o Bollo Lechuga/Tomate Puré de Manzana Leche</p>
<p><b>SU 3</b> Jamón Bollos Fruta Mezclada Habas Verdes Leche</p>	<p><b>L 3</b> Corndogs Papas fritas Puré de Manzana Leche</p>	<p><b>L 13</b> Requesón (Cottage Cheese) Galletas Saladas Pepino Piña Leche</p>
<p><b>SU4</b> Sloppy Joes Bollos Frijoles Cocidos al Horno Puré de manzana Leche</p>	<p><b>L 4</b> Huevos Revueltos Pan Tostado Papas Fritas Jugo de Naranja Leche</p>	<p><b>L 4</b> Hotdogs Bollos Papas Fritas Fruta Mezclada Leche</p>
<p><b>SU 5</b> Hamburguesa Espagueti Salsa de Tomate Maiz Leche</p>	<p><b>L 5</b> Pedazos de Pollo o Salmon Bollos Gelatina hecho con Bananas Uvas Leche</p>	<p><b>L 15</b> Hamburguesa Espagueti o Pan Zanahorias Maiz Leche</p>
<p><b>SU 6</b> Hamburguesa Tortilla Lechuga/Tomate Frijoles refritos Leche</p>	<p><b>L 6</b> Pescado Macaroni con Queso Papas Chicaros Leche</p>	<p><b>L 16</b> Queso Pan Salsa de Tomate Jugo Leche</p>
<p><b>SU 7</b> Atún Espagueti Chicaros y Zanahorias Duraznos Leche</p>	<p><b>L 7</b> Queso Pan Duraznos Sopa de Vegetales o Tomate Leche</p>	<p><b>L 17</b> Carne Espagueti Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga Leche</p>
<p><b>SU 8</b> Pollo o carne de res Arroz Vegetales mezclados Uvas Leche</p>	<p><b>L 8</b> Queso Macaroni Gelatina hecha con Jugo Maiz Leche</p>	<p><b>L 18</b> Queso o Carne Tortilla Tostada Lechuga/Tomate Frijoles Refritos (al lado) Leche</p>
	<p><b>L 9</b> Crema de Cacahuete o Queso Pan Zanahorias Banana Leche</p>	<p><b>L 19</b> Atún, Pollo o Ensalada de Huevo Galletas Saladas Zanahoria o Apio Tomates Leche</p>
	<p><b>L 10</b> Atún Pan Manzana Melón Leche</p>	<p><b>L 20</b> Yogur Cereal Fresas o Arándanos Melón Leche</p>